



GASTRONOMIA

V Almoço Italiano da Alternativa

A Alternativa Associação de Assistência ao Excepcional realiza no dia 15/09, às 13h30, um Almoço Italiano, com bingo. O convite custa R\$ 28,00 e dá direito a uma

cartela para rodada especial do bingo. Bebidas são cobradas à parte. O almoço ocorrerá na Rua Joaquin Nabuco, 513 – Brooklin – tel: 5542-6072 – www.alternativa.org.br.

Jantar beneficente

O Projeto Encantar realiza no dia 15/09, às 21h, um jantar beneficente com banda ao vivo. O evento ocorrerá no Clube de Campo Castelo – Rua Celso Mantovani, 1 – In-

terlagos. Toda a renda será revertida para projetos sociais. Os convites custam R\$ 80,00 e incluem jantar, água, refrigerante e cerveja. Informações projetoencantar.org.br.

Patê de grão de bico

Ingredientes - 1 lata de grão de bico drenada (265g), 1 colher (sopa) cheia de **SupraSoy** sem lactose (13 g) dissolvida em 1 xícara (chá) de água (200ml), 2 colheres (chá) de azeite extravirgem (30 ml), ½ colher (chá) de sal (4 g), 2 ramos de salsinha picada, 3 talos de cebolinhas picadas, 1 pacote de pão sírio integral contado em fatias pequenas (320 g).

Modo de preparo - Cozinhe o grão de bico em fogo baixo com o SupraSoy dissolvido por cerca de 10 minutos ou até que ele esteja macio. Bata no liquidificador o grão de bico com o restante do leite do cozimento. Tempere com azeite, sal e as ervas. Misture bem e sirva acompanhado do pão. Dica: para



deixar o pão crocante, torra as fatias junto com um pouco de azeite levando-as ao forno por cerca de 5 minutos.

Fonte: SupraSoy