

Novidades nas prateleiras

Bebida de soja

A bebida em pó **SupraSoy** agora tem novas opções de sabor para quem é intolerante à lactose, como iogurte, banana e chocolate. Preço: 16,99.



Na era do gelo

A linha de produtos **Cremogema**, da Maizena®, está com nova embalagem inspirada nos personagens da era do gelo. Disponível nos sabores banana, morango, chocolate e tradicional, custa R\$ 2,75.



SEGURANÇA NA COZINHA

Contra queimaduras

Regras de ouro para evitar acidentes

- Não use avental de plástico nem coloque panos ou papéis próximos ao fogo.
- Use os bicos de trás do fogão para fazer frituras. E tome muito cuidado ao colocar alimentos em óleo fervente. Nunca os jogue. Procure mergulhá-los delicadamente usando uma escumadeira ou um garfo de cabo longo.
- Mantenha o cabo das panelas voltado para o centro do fogão.
- Proteja as mãos com luvas térmicas ao fazer frituras e retirar panelas do fogão ou travessas do forno.
- Sempre existe risco de o óleo respingar no seu corpo. Se puder, ao fazer frituras, use um jaleco ou uma blusa de mangas longas.

Objetos e tecidos: Pepper (www.pepper.com.br), Dragonetti (www.dragonetti.com.br), Roberto Simões Casa (www.robertosimoescasa.com.br) e Stella Ferraz (www.stellaferraz.com.br)

EDITORA  **Abril**

Fundador: VICTOR CIVITA
(1907-1990)

Editor: Roberto Civita

Conselho Editorial: Roberto Civita (Presidente), Thomaz Souto Corrêa (Vice-Presidente), Elda Müller, Fábio Colletti Barbosa, Giancarlo Civita, Jairo Mendes Leal, José Roberto Guzzo, Victor Civita

Presidente Executivo Abril Mídia: Jairo Mendes Leal

Diretor de Assinaturas: Fernando Costa

Diretor Geral Digital: Manoel Lemos

Diretor Financeiro e Administrativo: Fabio Petrossi Gallo

Diretor Geral de Publicidade: Thais Chede Soares

Diretor de Planejamento Estratégico e Novos Negócios:

Daniel de Andrade Gomes

Diretora de Recursos Humanos: Paula Traldi

Diretor de serviços Editoriais: Alfredo Ogawa

Diretora Superintendente: Brenda Fucuta

Diretor de Núcleo: Demetrius Papparounis

AnaMaria Receitas

Diretora de Redação: Mônica Kato

Diretora de Arte: Kika Gianesi **Redatora-chefe:** Lidice-Bá **Editoras:** Lygia Rebello e Luciana Bugni **Repórter:** Daniella De Caprio **Editora de Arte:** Andreia Cristina Costa **Designer:** Janaína Xavier e Rafaela Ornellas de Lima **Atendimento à Leitora:** Karla Precioso **Estagiárias:** Nadji da Silva Jorge (arte), Camila Ribeiro Cicolo (fotografia), Carla Nastari e Marina Lucchesi (texto) e Fernanda Esteves (atendimento) **Colaboradoras:** Katia Cardoso (edição), Mônica Acatauassu (arte) e Leonilda Pereira Simões (revisão), **Cozinha de AnaMaria:** Zulmira Fátima (produtora de culinária) e Carol Mathias (produtora visual).

www.revistaanamaria.com.br

PUBLICAÇÕES DA EDITORA ABRIL: Alfa, Almanaque Abril, Ana Maria, Arquitetura & Construção, Aventuras na História, Boa Forma, Bons Fluidos, Bravo!, Capricho, Casa Claudia, Claudia, Contigo!, Delícias da Calu, Publicações Disney, Elle, Estilo, Exame, Exame PME, Gloss, Guia do Estudante, Guias Quatro Rodas, Info, Lola, Loveteen, Manequim, Máxima, Men's Health, Minha Casa, Minha Novela, Mundo Estranho, National Geographic, Nova, Placar, Playboy, Quatro Rodas, Recreio, Revista A, Runner's World, Saúde, Sou Mais Eu!, Superinteressante, Tititi, Veja, Veja Rio, Veja São Paulo, Vejas Regionais, Viagem e Turismo, Vida Simples, Vip, Viva!Mais, Você RH, Você S/A, Women's Health **Fundação Victor Civita:** Gestão Escolar, Nova Escola

ANAMARIA RECEITAS 581 (ISSN 1413-8042), ano 10, nº 43 é uma publicação semanal da Editora Abril S.A. **Edições anteriores:** Venda exclusiva em bancas, pelo preço da última edição em banca + despesa de remessa. Solicite ao seu jornaleiro. Distribuída em todo o país pela Dinap S.A. Distribuidora Nacional de Publicações, São Paulo. **ANAMARIA RECEITAS** não admite publicidade redacional.

IMPRESSA NA DIVISÃO GRÁFICA DA EDITORA ABRIL S.A.
para IMPRESSA NA GRÁFICA ABRIL

Av. Otaviano Alves de Lima, 4400, Freguesia do Ó, CEP: 02909-900, São Paulo, SP

FIPP

ANER

SIP

 **Abril S.A.**

Conselho de Administração: Roberto Civita (Presidente), Giancarlo Civita (Vice-Presidente), Esmaré Weideman, Hein Brand, Victor Civita
Presidente Executivo: Fábio Colletti Barbosa

www.abril.com.br