

SOJA É CAPAZ DE PREVENIR E COMBATER DOENÇAS

Grão pode ser consumido de diversas maneiras e alimentos em pó proporcionam às pessoas uma forma fácil e gostosa de manter o equilíbrio do organismo

Descoberta há 5.000 anos na China pelo imperador Shen-Nung e presente na alimentação dos brasileiros desde 1901, a soja auxilia no combate de inúmeras doenças, ajuda na prevenção do envelhecimento e é ótima aliada na luta contra a balança. Por ter alto valor nutricional, o grão é composto por substâncias poderosas como vitaminas, minerais e um composto orgânico chamado isoflavona, que é forte instrumento anti-cancerígeno, que tem função antioxidante e atua contra os radicais livres e moléculas que podem lesar o DNA. Elas, juntas, fazem da soja um ingrediente obrigatório no cardápio diário do brasileiro que preza por vida saudável, bem estar e qualidade de vida.



Similar às proteínas de origem animal e tão eficaz quanto às presentes no leite e no ovo, o grão é uma boa pedida para quem quer cortar alimentos de origem animal da dieta, pois 40% de sua composição é feita de proteínas e a soja é ótima fonte de ferro, fósforo, potássio, magnésio, manganês, enxofre, cloro e as vitaminas A, C, E e B.

A composição da soja é responsável por muitos benefícios, como prevenção e combate de doenças como colesterol, redução do risco de câncer, prevenção de osteoporose, controle de diabetes, retardo no envelhecimento, ajuda na dieta das pessoas que querem emagrecer e, ainda por cima, alivia os sintomas da menopausa.

Com todas essas vantagens, a soja permite inúmeras possibilidades de consumo. Pode ser ingerida na forma de grão, em alimentos derivados e também em produtos industrializados, como o **SupraSoy**, alimento em pó feito a base de proteína isolada da soja. O produto pode compor diversos tipos de receitas: sobremesas, tortas, bolos, doces, sucos, vitaminas, pratos principais, entre outros. Além disso, o SupraSoy também apresenta versatilidade em suas versões, com opções com sabor, sem lactose, com fibras e light.